

Bodi  
**ZVEZDA.**

Uporabi svojo  
**MOČ** in reci

**»STOP«**

opravljanju  
in širjenju  
govoric,  
izločanju  
iz družbe,  
zasmehovanju,  
norčevanju ...

nesramnim  
komentarjem,  
širjenju  
neprimernih  
fotografij,  
žaljivih objav  
na spletu ...

žaljivkam,  
zmerjanju,  
grožnjam,  
namernemu  
uničevanju  
stvari ...

pretepanju,  
brcanju,  
porivanju,  
otipavanju ...

**NASILJU.**



## Zapomni si:

### Če doživljaš

#### medvrstniško nasilje:

- ✓ Nasilje ni tvoja krivda. Pravico imaš živeti brez nasilja.
- ✓ Poskusi reči »NE« ali »NEHAJ« tistemu, ki ravna nasilno.
- ✓ Odidi iz situacije, v kateri doživljaš nasilje.
- ✓ Po podporo se obrni na sošolce in sošolke ali prijatelje in prijateljice, ki so na tvoji strani.
- ✓ O nasilju povej nekemu od odraslih v šoli ali doma.

### Če opaziš,

#### da nekdo od otrok v vaši šoli doživlja medvrstniško nasilje, lahko POMAGAŠ.

- ✓ Poskusi reči »NE« tistemu, ki ravna nasilno.
- ✓ Pomagaj vrstniku ali vrstnici, ki doživlja nasilje, da reče »NE« nasilju.
- ✓ Ne spodbujaj nasilja s tem, da se npr. smejiš, navijaš, si zraven in nič ne narediš ali širiš žaljive, neprimerne objave na spletu.
- ✓ O nasilju povej nekemu od odraslih v šoli ali doma.

### Če povzročiš

#### medvrstniško nasilje:

- ✓ Nasilje NI NIKOLI PRAVI način za ravnanje v medosebnih odnosih.
- ✓ Za nasilje, ki ga povzročiš, si odgovoren/odgovorna le TI.
- ✓ Prenehaj z nasilnim ravnanjem.
- ✓ Če potrebuješ pri tem pomoč, se obrni na nekoga od odraslih v šoli ali doma.