

SPREJEMANJE RAZNOLIKOSTI

LJUDJE SE RAZLIKUJEMO.

V marsičem smo si ljudje med seboj podobni, v veliko stvareh pa se tudi razlikujemo. Tako smo posebni v svojih telesnih, duševnih in kulturnih značilnostih. To pa je odlična novica, saj nas to dela edinstvene!

SPREJEMANJE RAZNOLIKOSTI

Sprejemanje raznolikosti pomeni, da drugo osebo spoštujemo, smo do nje strpni in smo v splošnem odprti do drugih ljudi. To se kaže v tem, da jim prisluhnemo, jim damo priložnost ter skrbimo, da se čutijo vključeni in sprejeti.

NESPREJEMANJE RAZNOLIKOSTI

Včasih se zgodi, da ljudje razlik in posebnosti drugih ne sprejemajo in jih ne razumejo. To lahko vodi tudi v nasilje (spletno nasilje, obrekovanje, izključevanje idr.), kar ima lahko za osebo, ki ga doživlja resne posledice.

ZAKAJ PRIHAJA DO NESPREJEMANJA?

Nesprejemanje pogosto izhaja iz nerazumevanja raznolikosti, ki je lahko povezano tudi s strahom pred nepoznanim in drugačnim.

KREPIMO SPREJEMANJE RAZNOLIKOSTI.

- Poiščimo več informacij o značilnostih druge osebe,
- dajmo si priložnost, da osebo bolje spoznamo,
- predstavljajmo si, kako se počuti in kako razmišlja druga oseba,
- do drugih ne bodimo žaljivi in nasilni.

KAJ S TEM PRIDOBIMO?

- Naučimo se kaj novega,
- krepimo socialne veščine,
- pridobimo lahko nove prijatelje,
- smo dober zgled drugim,
- pomagamo drugim, kar pozitivno vpliva tudi na naše počutje in samozavest.

Povzeto po prispevku Mateje Habjanič »Sprejemanje raznolikosti in nenasilje gresta z roko v roki«, objavljanem na www.programneon.eu.

Če vam je kdo zaupal ali če opazite, da nekdo doživlja nasilje zaradi tega, ker se v določenih pogledih razlikuje od drugih, ali če zaradi tega nasilje doživljate sami, se **pogovorite z odraslimi osebami, ki jim zaupate.**

Brezplačna telefonska številka Tom telefona: **116 111.**

Več informacij lahko dobite tudi na spletni strani **Društva za nenasilno komunikacijo.**