



Program NEON – Krepimo varovalne dejavnike za preventivo nasilja in dobro duševno zdravje

Strokovno srečanje Razumeti agresivnost, nasilje in medvrstniško nasilje

Cankarjev dom Vrhnika, 20. 3. 2026

PROGRAM

Čakajo nas trije osrednji prispevki in panelna diskusija s predavatelji.

9.30–9.45

Uvodni nagovor

9.45–10.30

Gordon Neufeld: *Skrite poti do varnosti / Hidden Keys to Safety*

10.30–11.15

Tamara Strijack: *Razumeti agresivnost / Making Sense of Aggression*

11.15–11.45

odmor

11.45–12.30

Eva de Gosztonyi: *Razumeti medvrstniško nasilje / Making Sense of Bullying*

12.30–13.50

Panelna diskusija:

K uporabi znanja in ustvarjanju podpornega okolja za uspešno rast ter razvoj otrok / Towards applying the knowledge and creating supportive environment for student thriving.

13.50–14.00

Zaključek



- **Gordon Neufeld:** *Skrite poti do varnosti / Hidden Keys to Safety*

Vse bolj postaja jasno, da je občutek varnosti ključen za razvoj človeškega potenciala, čustveno dobrobit in okrevanje po ogrožujočih izkušnjah. Kljub temu je v svetu naših otrok varnost pogosto nedosegljiva – zaznavamo upad empatije, naraščajoče medvrstniško nasilje in nasilne interakcije. Prizadevanja, da bi otroke naučili prijaznosti drug do drugega, še niso obrodila sadov, saj se v njihovem svetu pojavlja vse bolj prisotni tribalizem.

Dr. Neufeld poudarja, da problema varnosti ne moremo rešiti, če ga ne razumemo. Ko razmišljamo o varnosti zgolj kot odsotnosti objektivne nevarnosti, spregledamo tisto, kar možgani otrok razumejo kot grožnjo. Skozi perspektivo navezanosti in razvoja bo dr. Neufeld predstavil, kako človeški možgani zaznavajo varnost in kakšne izkušnje omogočajo otrokom resnično občutenje varnosti – tudi ko nimamo možnosti spreminjanja sveta, v katerem živijo.

- **Tamara Strijack:** *Razumeti agresivnost / Making Sense of Aggression*

Da bi razumeli agresivnost, je potrebno začeti pri njenem čustvenem izvoru – pri frustraciji. Frustracija je eno najglobljih in najmočnejših čustev, a je v sodobni družbi pogosto nerazumljena in napačno obravnavana.

V svoji predstavitvi bo Tamara Strijack predstavila t. i. krožiščni model frustracije, ki ga je razvil dr. Gordon Neufeld, ter osvetlila, zakaj je frustracija ključna za reševanje problemov, prilagodljivost in psihično odpornost. Hkrati bo pokazala, kako se lahko nepredelana frustracija hitro preoblikuje v agresivnost ali obup.

Predavanje je namenjeno vsem, ki delajo z otroki in mladostniki – ne glede na njihovo starost ali področje dela. Razumevanje usmerjanja v krožišču frustracije je temeljna veščina za podporo otrokom ob naraščajočih zahtevah in pritiskih sodobnega sveta. Ob vse pogostejšem doživljanju frustracije postaja sposobnost učinkovite čustvene prve pomoči ena ključnih nalog odraslih.

- **Eva de Gosztanyi:** *Razumeti medvrstniško nasilje / Making Sense of Bullying*

Medvrstniško nasilje pogosto razumemo kot priučeno vedenje ali kot posledico nerazumevanja, da določena dejanja lahko prizadanejo druge. Prav tako je razširjeno prepričanje, da ga lahko ustavimo z dovolj resnimi posledicami.

Eva de Gosztanyi v svojem predavanju zagovarja tezo, da ima sindrom medvrstniškega nasilja – bodisi fizičnega, verbalnega, neverbalnega, odnosnega ali čustvenega – globlje, instinktivne izvore, ki so zakoreninjeni v dinamikah navezanosti in čustvene občutljivosti.

Ko razumemo vzode za nastanek medvrstniškega nasilja, smo bolje opremljeni za učinkovito odzivanje ter za preprečevanje tudi bolj prikritih oblik takšnega vedenja. Predavanje predstavlja intervencije, ki ne podpirajo le žrtev, temveč – morda še pomembneje – naslavlja tudi spreminjanje vedenja otrok in mladostnikov, ujetih v nasilniško dinamiko.

Panelna diskusija:

K uporabi znanja in ustvarjanju podpornega okolja za uspešno rast ter razvoj otrok / Towards applying the knowledge and creating supportive environment for student thriving.

Panelno diskusijo bo vodila **Urška Žugelj**.

Predavanja bodo potekala **v angleškem jeziku**, s podporo s tolmačenjem v slovenski jezik v delu, ki bo na voljo za vprašanja in izmenjavo mnenj v okviru panelne diskusije. Za lažje spremljanje predavanj bodo na voljo slovenski prevodi PPT predstavitev.

Veselimo se srečanja z vami!