



## PROGRAM NEON – VARNI BREZ VRSTNIŠKEGA NASILJA

### USPOSABLJANJE ZA IZVAJANJE PROGRAMA V OSNOVNI ŠOLI

**Termin 1:** 25. – 27. november in 10. december 2021

**Termin 2:** 31. marec – 2. april in 14. april 2022

### VABILO

Spoštovani,

vabimo vas na usposabljanje za izvajanje Programa NEON – Varni brez vrstniškega nasilja, ki je namenjen otrokom v osnovni šoli, njihovim staršem in zaposlenim v šoli.

#### Program NEON – Varni brez nasilja

je [celostni program primarne preventive vrstniškega in spolnega nasilja](#) na škodo otrok, mladostnic in mladostnikov. V programu smo povezali programa, ki ju v Sloveniji izvajamo že vrsto let in sta s strani otrok, staršev in strokovnih delavcev in strokovnih delavk v vzgojno-izobraževalnih zavodih prepoznana kot primerna oblika preventivnega dela. Gre za »CAP program za preventivo nasilja in zlorabe otrok« in program **Brez nasilja nad vrstniki**. Programa smo nadgradili z vsebinami za krepitev socialnih in čustvenih kompetenc otrok in modulom za dijake.

Vrstniško nasilje je realnost za veliko učenk in učencev v osnovnih šolah, zato je pomembno, da jim pomagamo razvijati in krepiti veščine, s pomočjo katerih se bodo znali in zmogli zaščititi pred vrstniškim nasiljem v fizičnem in tudi spletnem okolju. Glavno sporočilo **Programa NEON – Varni brez vrstniškega nasilja** (nadgradnje programa Brez nasilja nad vrstniki) je, da nasilje ni dopusten način ravnanja v medosebnih odnosih. Pomembno vlogo in odgovornost pri preprečevanju vseh vrst nasilja imajo otroci (tudi vrstniki in vrstnice, ki so priče vrstniškemu nasilju), starši ter zaposleni v šoli. Glavni cilj programa NEON je krepiti varovalne dejavnike otrok in mladih, da se bodo počutili varno, močno in svobodno.

#### Zakaj Program NEON – Varni brez vrstniškega nasilja?

- Ker predstavlja preprost in učinkovit način, kako z otroki spregovoriti o vrstniškem nasilju ter jim ponudi možnost, da s svojimi izkušnjami in predlogi aktivno prispevajo k njegovemu preprečevanju;
- ker otroke nauči, kako ustrezno ravnati v primeru vrstniškega nasilja ter jih krepi, da bi kot priče lahko podprli tiste, ki doživljajo nasilje;

- ker nagovori tudi starše in zaposlene v osnovni šoli ter jim ponudi informacije o oblikah, vzrokih in posledicah vrstniškega nasilja;
- ker staršem in zaposlenim v osnovni šoli ponudi veščine za primerno preventivno delovanje ter odziv v primerih, ko se nasilje že zgodi (nestigmatiziran način obravnave, znanja in veščine za nenasilno komunikacijo in vedenje);
- ker se osredotoča na krepitev varovalnih dejavnikov otrok: **prave informacije in znanje, konkretna podpora in pomoč, ko jo otrok potrebuje, podporna socialna mreža vrstnikov in vrstnic ter odraslih.**

## Komu je program namenjen?

- Otrokom v 1., 2. in 3. triletju osnovne šole,
- njihovim staršem in
- zaposlenim v osnovni šoli.

## Odraslim predstavimo:

- Program NEON – Varni brez vrstniškega nasilja in njegova izhodišča,
- ključne informacije o različnih oblikah vrstniškega nasilja v fizičnem in spletnem okolju ter morebitnih posledicah nasilja,
- delavnice za otroke,
- priporočila za krepitev otrok, da bi se v primeru vrstniškega nasilja znali in zmogli samozavestno in odločno odzvati (tudi v vlogi prič),
- priporočila za pogovor z otroki o vrstniškem nasilju ter priporočila za ustrezen odziv na razkritje vrstniškega nasilja,
- priporočila za izvajanje preventivnih aktivnosti.

## Otroci se seznanijo in naučijo:

- kako ohraniti svoje pravice, da so varni, močni in svobodni in pri tem spoštovati pravice drugih,
- kateri so vzroki in posledice vrstniškega nasilja v spletnem in fizičnem okolju,
- kako prepoznati, da gre za vrstniško nasilje,
- veščin nenasilne komunikacije in asertivnega vedenja,
- kako se ustrezno odzvati, če so žrtev vrstniškega nasilja v fizičnem ali spletnem okolju,
- pomena pomoči in podpore vrstnikov in vrstnic in kako se ustrezno odzvati, če so priče vrstniškega nasilja v fizičnem ali spletnem okolju,
- kako odrasli zaupni osebi povedati o izkušnji vrstniškega nasilja ali o svoji stiski,
- s kakšnim ravnanjem lahko prispevajo za zmanjšanje in preprečevanje vrstniškega nasilja.

## USPOSABLJANJE ZA IZVAJANJE PROGRAMA NEON – VARNI BREZ VRSTNIŠKEGA NASILJA

### Vsebine usposabljanja:

- Primarna preventiva in Program NEON – Varni brez nasilja,
- predstavitev Programa NEON – Varni brez vrstniškega nasilja,
- problematika vrstniškega nasilja v fizičnem in spletnem okolju,
- izvedba predstavitev za zaposlene v osnovni šoli in za starše,
- izvedba delavnic za učence in učenke (v 1., 2. in 3. triletju),
- ustrezen odziv v primeru vrstniškega nasilja,
- pogovor z otrokom o nasilju in ustrezen odziv na otrokovo stisko ter kaj storiti za zaščito otroka, ki je žrtev nasilja,
- priprava za izvedbo Programa NEON v osnovni šoli.

Podroben program usposabljanja udeleženci in udeleženke prejmejo okvirno dva tedna pred pričetkom usposabljanja.

### Usposabljanje je namenjeno:

- strokovnim delavkam in strokovnim delavcem v osnovnih šolah,
- študentom in študentkam humanističnih smeri in
- drugim zainteresiranim, ki bi želeli izvajati Program NEON – Varni brez vrstniškega nasilja z osnovnošolskimi otroki.

Predlagamo, da se iz osnovne šole usposabljanja udeležita dve udeleženki oziroma dva udeleženca, saj vse delavnice za otroke izvajata dve osebi.

### Izvedba usposabljanja

Usposabljanje bo potekalo za odprto skupino udeleženk in udeležencev.

#### Gradivo

Udeleženci in udeleženke usposabljanja bodo prejeli gradivo za izvajanje Programa NEON – Varni brez vrstniškega nasilja za uspešno izvedbo preventivnih dejavnosti z vsemi ciljnim skupinami.

#### Oblike in metode dela:

- predavanje,
- delo v parih in malih skupinah,
- izvajanje iger vlog za izvedbo delavnic za otroke,
- uporaba video gradiva in drugih učnih pripomočkov,
- obravnava praktičnih primerov,
- diskusija.

#### Izvajalke usposabljanja

Usposabljanje bo izvajal tim izvajalk z dolgoletnimi izkušnjami preventivnega dela za preprečevanje nasilja in zlorabe otrok ter izkušnjami s področja zaščite otrok in odraslih – žrtev nasilja. Nosilki usposabljanja bosta mag. Mateja Štirn (ISA institut) in Katja Zabukovec Kerin (Društvo za nenasilno komunikacijo).

## Kaj boste pridobili z udeležbo na usposabljanju?

- Usposobili se boste za izvajanje delavnic Programa NEON – Varni brez vrstniškega nasilja.
- Pridobili boste znanja in veščine s področja preventivnega dela in problematike vrstniškega nasilja tako v fizičnem kot tudi v spletnem okolju.
- Pridobili boste znanja in veščine za odziv na stisko otrok in staršev v primerih vrstniškega nasilja.
- Imeli boste možnost obravnave konkretnih primerov, s katerimi se srečujete v svojem delovnem okolju.
- Imeli boste priložnost za izmenjavo izkušenj in idej z drugimi udeleženkami in udeleženci usposabljanja.

## Čas in kraj usposabljanja:

Usposabljanje bo v obeh terminih potekalo v dveh modulih v skupnem obsegu 32 pedagoških ur.

### Termin 1:

- modul 1: **25. – 27. november 2021,**
- modul 2: **10. december 2021.**

Kraj usposabljanja: Cankarjev dom na Vrhniki.

### Termin 2:

- modul 1: **31. marec – 2. april 2022,**
- modul 2: **14. april 2022.**

Kraj usposabljanja: predvidoma Terme Zreče.

## Kako se prijavite?

Prijavo oddate preko [spletne prijavnice](#), ki je dostopna tudi na strani [www.isainstitut.si](http://www.isainstitut.si) (v zavihku Aktualno).

Strokovne delavke in delavci iz vzgojno-izobraževalnih zavodov pa **dodatno** prijavo oddate tudi preko sistema **KATIS**.

**Rok za oddajo prijav za prvi termin je 22. oktober 2021.** V primeru, da se usposabljanja ne boste mogli udeležiti, nam svojo odjavo udeležbe sporočite najkasneje do **8. novembra 2021.**

**Rok za oddajo prijav za drugi termin je 25. februar 2022.** V primeru, da se usposabljanja ne boste mogli udeležiti, nam svojo odjavo udeležbe sporočite najkasneje do **11. marca 2021.**

Število mest je omejeno, zato vas vabimo, da svojo prijavo oddate čim prej.

## Dodatne informacije o usposabljanju

Usposabljanje bo za vse udeležence in udeleženke **brezplačno**.

Za dodatne informacije o usposabljanju smo vam na volje preko e-pošte ([info@isainstitut.si](mailto:info@isainstitut.si)) in telefona (059 016 138).

### Prijazno vabljeni,

mag. Mateja Štirn  
ISA institut