



TUDI S SVOJIMI BESEDAMI IN Z DEJANJI POMAGAJ, DA »KORONA« NE BO POSTALA NEGATIVNA OZNAKA.

Epidemija koronavirusa je prinesla veliko sprememb, zaradi katerih smo lahko slabe volje, zaskrbljeni, žalostni, jezni ...

Lahko se zgodi, da smo jezni tudi na koga, ki preboleva bolezen Covid-19, ker mislimo, da ni upošteval navodil in se bojimo posledic, če zbolimo mi ali pa kdo, ki ga imamo radi.

Nič ni narobe s tem, da smo jezni, da nas je strah in nas skrbi, ni pa v redu, če osebe, ki prebolevajo Covid-19, STIGMATIZIRAMO - jim damo negativno oznako, da so »tisti s korono«, jih zmerjamo, ponižujemo, izločamo, ignoriramo.

ALI VEŠ, KAJ JE STIGMATIZACIJA?

Gre za pojav, ko ljudje s svojimi besedami, mislimi in dejanji dajejo navidezne nalepke, negativne oznake skupini ali pa skupinam ljudi. Negativne oznake včasih spremljajo tudi druge oblike nasilja (npr. grožnje, fizično nasilje ipd.).

Zgodi se, ko se ljudje srečujemo z nečim, kar nas skrbi in česar ne razumemo in mislimo, da nas ogroža.

Pojavi se lahko tudi, ko se srečujemo z novimi boleznimi, kot je Covid-19.

Dobra novica: vsak od nas lahko pomaga ustaviti dajanje in širjenje takšnih navideznih nalepk.

Pri tem so nam lahko v pomoč ta vodila:

Pomembno je, da nikogar ne krivimo zato, ker je zbolel. Ljudje, ki prebolevajo Covid-19, niso zboleli zanalašč in niso želeli nikomur škodovati.

Nihče nima pravice, da nekoga zaradi tega, ker preboleva bolezen Covid-19, žali, o njem širi laži, ga ustrahuje, obrekuje, ignorira, izloča iz skupine ...

Vsi ljudje si zaslužimo spoštovanje.

Kot pri večini drugih bolezni, **se tudi v primeru bolezni Covid-19 velika večina ljudi pozdravi in nadaljuje svoje običajno življenje.**

Da bi pomagali preprečiti stigmatizacijo, je pomembno, da imamo prave informacije o tej bolezni. Če bolezni ne poznamo ali imamo v zvezi s tem različne skrbi, se o tem pogovorimo z nekom od odraslih.

Če imaš prijatelje, sošolce, znance, sorodnike, ki trenutno prebolevajo bolezen Covid-19, naredi nekaj prijaznega za njih in jim tako pomagaj, da bodo lažje preživel to obdobje:

- lahko jih pokličeš (npr. s pomočjo video klica),
- jim pošlješ sporočilo z željami za čimprejšnjo ozdravitev,
- sošolcem lahko po e-pošti pošlješ zapiske,
- ali pa narediš kaj drugega, kar jih bo razveselilo.

Osebam, ki prebolevajo Covid-19 pa lahko pomagaš tudi tako, da ne podpreš tistih, ki jih zaradi bolezni žalijo, nadlegujejo, izločajo iz skupine ipd. S tem, da ne širiš naprej takšnih besed, dejanj, narediš veliko.

Če si zbolel/-a za boleznijo Covid-19 ali pa je zbolel kdo od tvojih domačih in imaš s tem povezane skrbi, se pogovori z nekom v družini, s prijatelji ali s kom od odraslih v šoli. Pogovor pomaga.

