



PROGRAM NEON – VARNI BREZ VRSTNIŠKEGA NASILJA

USPOSABLJANJE ZA IZVAJANJE PROGRAMA V OSNOVNI ŠOLI

Termin 1: 26. – 28. november & 3. december 2020

Termin 2: 1. – 3. & 16. april 2021

VABILO

Spoštovani,

vabimo vas na usposabljanje za izvajanje Programa NEON – Varni brez vrstniškega nasilja, ki je namenjen otrokom v osnovni šoli, njihovim staršem in zaposlenim v šoli.

Program NEON – Varni brez nasilja

je [celostni program primarne preventive vrstniškega in spolnega nasilja](#) na škodo otrok, mladostnic in mladostnikov. V programu smo povezali programa, ki ju v Sloveniji izvajamo že vrsto let in sta s strani otrok, staršev in strokovnih delavcev in strokovnih delavk v vzgojno-izobraževalnih zavodih prepoznana kot primerna oblika preventivnega dela. Gre za »CAP program za preventivo nasilja in zlorabe otrok« in program **Brez nasilja nad vrstniki**. Programa smo nadgradili z vsebinami za krepitev socialnih in čustvenih kompetenc otrok in modulom za dijake.

Vrstniško nasilje je realnost za veliko učenk in učencev v osnovnih šolah, zato je pomembno, da jim pomagamo razvijati in krepiti veščine, s pomočjo katerih se bodo znali in zmogli zaščititi pred vrstniškim nasiljem v fizičnem in tudi spletnem okolju. Glavno sporočilo **Programa NEON – Varni brez vrstniškega nasilja** (nadgradnje programa Brez nasilja nad vrstniki) je, da nasilje ni dopusten način ravnanja v medosebnih odnosih. Pomembno vlogo in odgovornost pri preprečevanju vseh vrst nasilja imajo otroci (tudi vrstniki in vrstnice, ki so priče vrstniškemu nasilju), starši ter zaposleni v šoli. Glavni cilj programa NEON je krepiti varovalne dejavnike otrok in mladih, da se bodo počutili varno, močno in svobodno.

Zakaj Program NEON – Varni brez vrstniškega nasilja?

- Ker predstavlja preprost in učinkovit način, kako z otroki spregovoriti o vrstniškem nasilju ter jim ponudi možnost, da s svojimi izkušnjami in predlogi aktivno prispevajo k njegovemu preprečevanju;
- ker otroke nauči, kako ustrezno ravnati v primeru vrstniškega nasilja ter jih krepiti, da bi kot priče lahko podprli tiste, ki doživljajo nasilje;

- ker nagovori tudi starše in zaposlene v osnovni šoli ter jim ponudi informacije o oblikah, vzrokih in posledicah vrstniškega nasilja;
- ker staršem in zaposlenim v osnovni šoli ponudi veščine za primerno preventivno delovanje ter odziv v primerih, ko se nasilje že zgodi (nestigmatiziran način obravnave, znanja in veščine za nenasilno komunikacijo in vedenje);
- ker se osredotoča na krepitev varovalnih dejavnikov otrok: **prave informacije in znanje, konkretna podpora in pomoč, ko jo otrok potrebuje, podporna socialna mreža vrstnikov in vrstnic ter odraslih.**

Komu je program namenjen?

- Otrokom v 1., 2. in 3. triletju osnovne šole,
- njihovim staršem in
- zaposlenim v osnovni šoli.

Odraslim predstavimo:

- Program NEON – Varni brez vrstniškega nasilja in njegova izhodišča,
- ključne informacije o različnih oblikah vrstniškega nasilja v fizičnem in spletnem okolju ter morebitnih posledicah nasilja,
- delavnice za otroke,
- priporočila za krepitev otrok, da bi se v primeru vrstniškega nasilja znali in zmogli samozavestno in odločno odzvati (tudi v vlogi prič),
- priporočila za pogovor z otroki o vrstniškem nasilju ter priporočila za ustrezen odziv na razkritje vrstniškega nasilja,
- priporočila za izvajanje preventivnih aktivnosti.

Otroci se seznanijo in naučijo:

- kako ohraniti svoje pravice, da so varni, močni in svobodni in pri tem spoštovati pravice drugih,
- kateri so vzroki in posledice vrstniškega nasilja v spletnem in fizičnem okolju,
- kako prepoznati, da gre za vrstniško nasilje,
- veščin nenasilne komunikacije in asertivnega vedenja,
- kako se ustrezno odzvati, če so žrtev vrstniškega nasilja v fizičnem ali spletnem okolju,
- pomena pomoči in podpore vrstnikov in vrstnic in kako se ustrezno odzvati, če so priče vrstniškega nasilja v fizičnem ali spletnem okolju,
- kako odrasli zaupni osebi povedati o izkušnji vrstniškega nasilja ali o svoji stiski,
- s kakšnim ravnanjem lahko prispevajo za zmanjšanje in preprečevanje vrstniškega nasilja.

USPOSABLJANJE ZA IZVAJANJE PROGRAMA NEON – VARNI BREZ VRSTNIŠKEGA NASILJA

Vsebine usposabljanja:

- Primarna preventiva in Program NEON – Varni brez nasilja,
- predstavitev Programa NEON – Varni brez vrstniškega nasilja,
- problematika vrstniškega nasilja v fizičnem in spletnem okolju,
- izvedba predstavitev za zaposlene v osnovni šoli in za starše,
- izvedba delavnic za učence in učence (v 1., 2. in 3. triletju),
- ustrezen odziv v primeru vrstniškega nasilja,
- pogovor z otrokom o nasilju in ustrezen odziv na otrokovo stisko ter kaj storiti za zaščito otroka, ki je žrtev nasilja,
- priprava za izvedbo Programa NEON v osnovni šoli.

Podroben program usposabljanja udeleženci in udeleženke prejmejo okvirno dva tedna pred pričetkom usposabljanja.

Usposabljanje je namenjeno:

- strokovnim delavkam in strokovnim delavcem v osnovnih šolah,
- študentom in študentkam humanističnih smeri in
- drugim zainteresiranim, ki bi želeli izvajati Program NEON – Varni brez vrstniškega nasilja z osnovnošolskimi otroki.

Predlagamo, da se iz osnovne šole usposabljanja udeležita dve udeleženki oziroma dva udeleženca, saj vse delavnice za otroke izvajata dve osebi.

Izvedba usposabljanja

Usposabljanje bo potekalo za odprto skupino udeleženek in udeležencev.

Gradivo

Udeleženci in udeleženke usposabljanja bodo prejeli gradivo za izvajanje Programa NEON – Varni brez vrstniškega nasilja za uspešno izvedbo preventivnih dejavnosti z vsemi ciljnim skupinami.

Oblike in metode dela:

- predavanje,
- delo v parih in malih skupinah,
- izvajanje iger vlog za izvedbo delavnic za otroke,
- uporaba video gradiva in drugih učnih pripomočkov,
- obravnava praktičnih primerov,
- diskusija.

Izvajalke usposabljanja

Usposabljanje bo izvajal tim izvajalk z dolgoletnimi izkušnjami preventivnega dela za preprečevanje nasilja in zlorabe otrok ter izkušnjami s področja zaščite otrok in odraslih – žrtev nasilja. Nosilki usposabljanja bosta Katja Zabukovec Kerin in mag. Mateja Štirn.

Kaj boste pridobili z udeležbo na usposabljanju?

- Usposobili se boste za izvajanje delavnic Programa NEON – Varni brez vrstniškega nasilja.
- Pridobili boste znanja in veščine s področja preventivnega dela in problematike vrstniškega nasilja tako v fizičnem kot tudi v spletnem okolju.
- Pridobili boste znanja in veščine za odziv na stisko otrok in staršev v primerih vrstniškega nasilja.
- Imeli boste možnost obravnave konkretnih primerov, s katerimi se srečujete v svojem delovnem okolju.
- Imeli boste priložnost za izmenjavo izkušenj in idej z drugimi udeleženkami in udeleženci usposabljanja.

Čas in kraj usposabljanja:

Usposabljanje bo v obeh terminih potekalo v dveh modulih v skupnem obsegu 32 pedagoških ur.

Termin 1:

- modul 1: **26. – 28. november 2020,**
- modul 2: **3. december 2020.**

Kraj usposabljanja: Cankarjev dom na Vrhniki.

Termin 2:

- modul 1: **1. – 3. april 2021,**
- modul 2: **16. april 2021.**

Kraj usposabljanja: predvidoma Terme Zreče.

Kako se prijavite?

Prijavo oddate preko [spletne prijavnice](#), ki je dostopna tudi na strani www.isainstitut.si (v zavihku Aktualno).

Strokovne delavke in delavci iz vzgojno-izobraževalnih zavodov pa **dodatno** prijavo oddate tudi preko sistema **KATIS**.

Rok za oddajo prijav za termin 1 je 23. 10. 2020.

Rok za oddajo prijav za termin 2 je 26. 2. 2021.

Število mest je omejeno, zato vas vabimo, da svojo prijavo oddate čim prej.

V primeru, da se usposabljanja ne boste mogli udeležiti, nam svojo odjavo udeležbe sporočite najkasneje do **9. 11. 2020 (termin 1)** oziroma do **15. 3. 2021 (termin 2)**.

Dodatne informacije o usposabljanju

Usposabljanje bo za vse udeležence in udeleženke **brezplačno**.

Za dodatne informacije o usposabljanju smo vam na volje preko e-pošte (info@isainstitut.si) in telefona (059 016 138).

Prijazno vabljeni,

mag. Mateja Štirn

ISA institut